

Banbeskrivning Mälarenergi Stadslopp

10 km

[Länk till bankartan](#)

Starten går i nordvästra hörnet av Vasaparken i höjd med turbinbron och sedan över Fiskartorget. Därefter upp på Erik Hahrs gata, korsa Stora gatan och in på Köpmansgatan. Sedan följer du gatan som blir Västra kyrkogatan ända fram till Skolgatan där du svänger höger in på denna. Följ Skolgatan hela vägen ner till Vasagatan där du precis innan Vasagatan viker av vänster och springer längs med gångbanan parallellt med Vasagatan på din högra sida. Följ cykelbanan vänster innan trafikljuset och upp för backen längs med Norra Ringvägen. Vid toppen av backen tar du vänster in på Blåsbogatan. Följ denna till Lykttändargränd där du tar höger. Ta sedan höger och spring mot Norra Ringvägen och spring under denna in på Skultunavägen. Följ cykelbanan hela vägen till strax innan Vallbybron där du springer vänster och över nya bron som går över Svartån till andra sidan ån. Direkt efter bron tar du vänster genom skogen. När du kommer fram till Skerikesbron tar du höger och sedan höger igen upp på Trumslagargatan. Sedan tar du vänster in på Kvarnbrogatan och vänster igen längs med Vallbyleden. Efter ca 100m tar du vänster in i en u-sväng tillbaka ner mot Skerikesbron. Du springer över denna och tar direkt höger in på en mindre stig längs med Svartån. Följ stigen till Falkenbergiska Kvarnen där du korsar en mindre parkering innan stigen fortsätter ner till höger. Fortsätt på stigen innan du tar höger över Djäknebron och sedan direkt vänster. Följ cykelbanan över Biskopsgatan och när du passerat Klippans parkering tar du höger på Slottsgatan mot Norra Källgatan. Väl uppe på Norra Källgatan tar du vänster och följer cykelbanan över Stora Gatan för att sedan ta vänster in på Västgötegatan men utan att korsa Västgötegatan. När du kommer till Slottsgatan tar du höger och sedan höger in på Skepparbacken. Efter muren tar du vänster in på cykelbanan som leder dig ner genom en tunnel som går under Västra Ringvägen. Fortsätt följa cykelbanan tills järnvägsspåret där du tar höger och följer spåret upp för en backe. Följ cykelbanan tills det kommer en vänster sväng följt av en direkt vänster sväng och över Stallhagsbron. Efter bron tar du höger och följer cykelbanan längd med Sjöhagsvägen. Efter Lögarängsbadet och innan bilparkeringen svänger du vänster in mot Tranellska Gymnasiet som du springer framför och sedan vänster ner mot Mälaren. När du kommer ner till grusvägen som går längs med Mälaren tar du vänster och håller höger över bron och bort över Lögstrand. När vägen delar sig vid stranden håller du vänster och sedan vänster efter kiosken. Följ grusvägen och innan du kommer ut på cykelbanan tar du höger in i skogen. Följ stigen tills du kommer ut och ser skateparken till höger. Snedda då vänster in på cykelbanan längs Sjöhagsvägen. Korsa Lögarängsvägen och över Strandbron och sedan direkt höger ner i rundeln som tar dig ett vänstervarv under Hamngatan/Kungsängsgatan och sedan under järnvägen. Du springer sedan under Södra Ringvägen och in i Vasaparken. Ta höger och håll höger i utkanten av parken. Det blir sedan en vänstersväng innan sista raksträckan som tar dig i mål.